

2018年事業報告書

2018年1月1日から2018年12月31日まで

特定非営利活動法人 静岡こころのサポートセンター

1 事業の成果

1. 会員のカウンセリングに関する知識の習得と技術の向上を図りことができた。定例の学習会を開催するとともに、昨年に続き名古屋国税局「心の健康づくり研修」に加え名古屋税関へも同様の研修に講師を派遣できたことで、学習と実践の両面から成果を得られた。
2. 無料カウンセリングの実施や「引きこもり」に対する支援のあり方に関するセミナーの実施し、より多くの方にカウンセリングの実感や「引きこもり」についての情報を提供することができた。回数も昨年よりは増やすことができ、心のケアや身近にある課題について対面で関わる場面を増やすことができた。
3. 日本大学と連携し、教員を目指す大学生に構成的グループエンカウンターを学ぶ機会を提供できた。(かかわり広場)
4. 各種事業の展開により、本法人の認知度の向上が図られた。

2 事業の実施に関する事項

1. ①学習会の実施 会場（アイセル21・清水市民活動センター・沼津市など）

2月25日	傾聴トレーニング	8	
3月25日	共感的理解と感情への応答	10	
4月22日	カウンセリングの基本である「傾聴」への理解を深める	8	
5月27日	対話によって問題解決を図る～ファシリテーションとは？	9	
6月24日	沼津市民間支援まちづくりファンド事業活動発表会	6	
7月22日	「心の健康づくり研修」事前勉強会	11	
8月26日	「心の健康づくり研修」事前勉強会	8	
9月30日	台風接近に伴い取りやめ	0	
11月18日	コンサルティングを用いた実践カウンセリング	10	
12月16日	「心の健康づくり研修」振り返り	5	
		75	名

②名古屋国税局および名古屋税関への講師派遣事業

	実施日	会 場	担 当	受講者数 (人)
名古屋国税	9月5日	清水	丹 澤	51
		掛川	浅 野	38
	9月10日	豊橋	浅 野	200
	9月18日	熱海	渡 邊	32
		新城	浅 野	8
	9月19日	島田	浅 野	36
		浜松東	瀧 澤	75
	9月20日	静岡	深 野	75
		富士	丹 澤	66
	9月21日	沼津	丹 澤	76
	9月27日	藤枝	瀧 澤	70
	9月28日	磐田	瀧 澤	60
	10月3日	下田	渡 邊	17
10月12日	三島	河 村	44	
11月30日	浜松西	澤 田	97	
			合 計	945
名古屋税関	11月13日	清水税関A	丹 澤	34
	11月14日	清水税関B	丹 澤	33
	12月11日	静岡空港	深 野	11
			合 計	78

2. 無料カウンセリングおよびセミナーを次のように開催した。

① 無料カウンセリング

東部会場 (三島市)

1月14日	2名
8月5日	2名
9月2日	3名
10月14日	5名
11月11日	2名
12月2日	1名
合計	15名

中部会場 (静岡市)

1月14日	2名
7月1日	0名
8月12日	0名
9月2日	1名
11月4日	1名
12月9日	3名
合計	7名

無料カウンセリングの実施により、より多くの市民にカウンセリングの体験とその効果を感じる機会を提供できた。短時間でのカウンセリングではその効果も限られたものになるが、カウンセリングの周知と理解を広げることができた。

② セミナー

目的：一般の市民の皆さんにも関心の高い社会課題について、カウンセリングやメンタルケアの観点から取り組むべきことについて情報を提供し、当法人会員のみならず多くの人に関心を持ってもらうために実施。

タイトル：「社会的ひきこもり支援について」一緒に考えよう

～「社会的ひきこもり」についての理解と支援～

日時：2018年10月28日 13:00~16:00

会場：グランシップ会議室 908号室

講師：三森 重則 氏

NPO 法人サンフォレスト代表・静岡市ひきこもり地域支援センター長

参加人数：一般 13名・会員 14名 (合計 27名)